

Ciencia



humanidad y cultura

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SANTA ANA
ISSN 2790-6167

Bienestar Humano

Integrative Approaches to Human Well-Being

Laura Margarita Hernández de Hernández

Licenciada en Fisioterapia

Maestra en Salud Pública

Coordinadora de Producción Intelectual

ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-2540-269X>

Resumen

En la actualidad el bienestar humano es un tema de relevancia, pero para que la sociedad esté informada al respecto, debe publicarse abiertamente información oportuna sobre los hallazgos sobresalientes de estudios relacionados a la calidad de vida de la humanidad, para ello, en este número de la revista Ciencia, humanidad y cultura se exponen temáticas relacionadas al bienestar estudiantil, bienestar femenino e incluso en cuanto a las adecuaciones arquitectónicas, bienestar familiar relacionado a la migración, calidad de agua y resistencia bacteriana.

El volumen 4, número 2 del año 2025 de la revista Ciencia, Humanidad y Cultura contiene artículos científicos de diferentes áreas de conocimiento, que implícitamente coinciden en abordar el bienestar humano. La UNESCO (2020) destaca lo trascendental que se vuelve para la sociedad, la acción de generar conocimiento y divulgarlo para que pueda ser utilizado. Con el propósito de contribuir a ello, la revista publica abiertamente en español, temas actuales y multidisciplinarios, que aportan conocimiento de calidad a nuestros lectores.

Las temáticas publicadas en esta edición son de relevancia para el ser humano, los autores de los diferentes artículos abordan el desarrollo de las habilidades blandas a partir del trabajo en equipo en estudiantes, la relación del rendimiento académico con los hábitos de sueño y calidad de sueño en los estudiantes universitarios, apropiación y habitabilidad en espacios públicos, espacios de cuidado: transformaciones domésticas desde una perspectiva feminista, migración internacional y rol de la mujer en la familia, Índice de calidad de agua de la laguna Cuzcachapa y mecanismos genéticos de resistencia en aislamientos bacterianos de muestras académicas.

El desarrollo de habilidades blandas a partir del trabajo en equipo en estudiantes de Licenciatura en Fisioterapia durante el proceso de enseñanza aprendizaje, aborda que este tipo de habilidad es de importancia para el desarrollo personal y profesional. Este artículo brinda insumos al lector con roles de docente o estudiante para que puedan tomar importancia a actividades grupales, debido a que permite descubrir y desarrollar habilidades en el estudiante, ya que según Ruiz E. et al.(2023) menciona que las actividades grupales permiten que al ser humano se le facilite la vida social, y el trabajar en equipos, permite obtener resultados mejores que el trabajo individual.

En cuanto al artículo sobre la relación del rendimiento académico con los hábitos de sueño y calidad del sueño en los estudiantes universitarios, es una temática que actualmente la juventud debería tomar atención, debido a que las múltiples actividades, hábitos no saludables y el uso de dispositivos electrónicos a altas horas de la noche intervienen en la calidad de sueño y con ello se ve afectado directamente el rendimiento académico del estudiante y sus actividades de vida diaria, todo ello en concordancia a la conclusión de Buttazzoni M. B. y Cassadey G. E. (2018) donde exponen que los estudiantes que presentan mala calidad del sueño tiene como consecuencia rendimiento académico bajo a diferencia de los que poseen mejores calidad para dormir. Poseer mejor calidad del sueño permite retención de conocimiento y aprendizaje, entre otros beneficios.

El artículo sobre apropiación y habitabilidad en espacios públicos es un estudio con análisis literario, donde se expone la relevancia de la creación de espacios inclusivos tomando en cuenta la cultural y la pertenencia a su entorno, considerando las necesidades sociales y la calidad de vida de sus habitantes, todo ello dentro del contexto de México y Colombia.

Por otra parte, el manuscrito titulado Espacios de cuidado: Transformaciones domésticas desde una perspectiva feminista está relacionado de igual manera al bienestar humano, puesto que aborda información bibliográfica de la experiencias y necesidades de las mujeres en el diseño habitacional dentro del contexto mexicano, en el que se promueve la inclusividad y equidad en los espacios domésticos.

Además, la migración internacional y el rol de la mujer en la familia, es una temática que involucra a Latinoamérica, debido a los altos índices de migración del padre de familia, situación que cambia el estado de la familia y en consecuencia la madre adopta otras responsabilidades y roles a fin de mantener la estabilidad de su núcleo. Este tipo de decisiones afecta la composición de la familia y por ende el estado emocional y social de cada uno de sus miembros.

En cuanto al artículo denominado Índice de calidad de agua ICA-NSF de la laguna Cuzcachapa, Chalchuapa, Santa Ana este permite que la comunidad obtenga información científica, logrando de esta manera tomar decisiones importantes para el bienestar humano, tales como el consumo del agua, recreación, protección del ecosistema, acciones de mejora, entre otras.

Por su parte, en el artículo sobre mecanismos genéticos de resistencia en aislamientos bacterianos de muestras académicas de la Universidad Autónoma de Santa Ana, presentado por la Red Universitaria de Investigación en Resistencia Bacteriana (RUIRB-UNASA), se aborda la importancia de estrategias terapéuticas y vigilancia sanitaria de las infecciones urinarias dentro de los entornos familiares y hospitalarios. Sus resultados son de relevancia y exhorta a los expertos en la creación de acciones que permitan disminuir los resultados detectados.

Los artículos presentados en esta edición respeta la transparencias de nuestra revista, debido al cumplimiento de la revisión por pares internos y externos, tanto nacionales como internacionales, siendo seleccionados por su experticia en las temáticas expuestas, así también, en los artículos donde existe la participación de seres humanos y son tomados en cuenta aspectos personales, han sido sometidos a revisión por parte del Comité de Ética de Investigaciones Científicas de la UNASA.

Referencias bibliográficas

- Buttazzoni M. B y Cassaday (2018). Influencia de la calidad del sueño y el estrés académico en el rendimiento académico de estudiantes universitarios. [Tesis de licenciatura, Universidad Católica Argentina, Facultad "Teresa de Ávila"].
<https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/559/1/influencia-calidad-sueno-estres.pdf>
- Ruiz E., Martinez N., Galindo R. (2023). El trabajo en equipo y la colaboración como habilidades blandas para la formación de la ciudadanía democrática. LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades, 4(5), 368-378.
<https://doi.org/10.56712/latam.v4i5.1323>
- UNESCO. (2020, septiembre 29). Opinión: El acceso a la información científica y el bienestar humano. UNESCO.
<https://www.unesco.org/es/articles/opinion-el-acceso-la-informacion-cientifica-y-el-bienestar-humano>